

MODULE 1

**Om jouself en ander te ken,
beteken sukses by die werk**

Leer ken en verstaan die mense saam
met wie jy werk. Dit sal frustrasie verminder,
want om hulle te verstaan, maak 'n
hele nuwe wêreld vir jou oop.

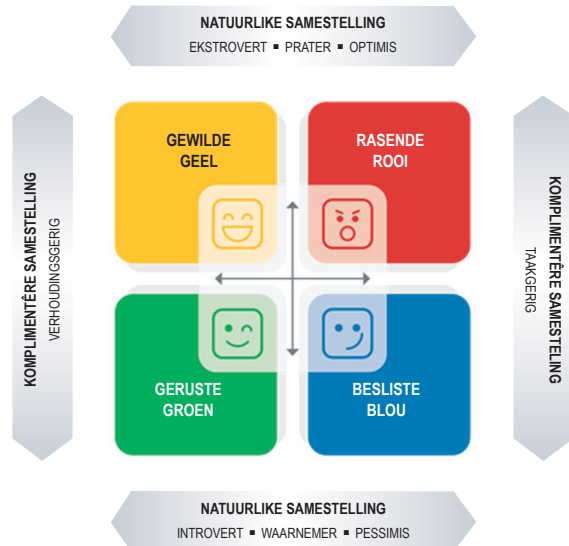
VIDEOLES 1

**Word bemagtig
deur te weet wat
jou laat tiek**

Ontdek die sleutels om jouself en ander te ken
om 'n beter baas, medewerker, lewensmaat, ouer
en vriend te wees. Leer om die STOP ... POUSE ...
REAGEER manier van dink te implementeer.



DIE VIERKLEUR- TEMPERAMENTMODEL©



VIDEOLES 2

**Mense is
anders bedraad
en dit is oukei**

Dit is belangrik om daarop te let dat almal 'n
unieke mengsel van die vier temperamente is,
met een kleur wat gewoonlik oorheersend
is. Dit is jou primêre kleur.

'n Aanlyn opleidingskursus
vir klein ondernemings
en organisasies

VERSTAAN DIE MENSE SAAM MET WIE JY WERK

Om die verskille tussen kollegas
te verstaan (en die meeste daarvan
te maak), is goed vir besigheid!



MODULE 2

Welkom by Gewilde Geel se energieke, kleurvolle, maar raserige wêreld

Ontdek die natuurlike begeertes, sterk- en swakpunte, emosionele behoeftes, hoe Geel op stres reageer, en hoe 'n mens 'n Gewilde Geel-persoon kan herken.

VIDEOLES 3

Die algemene eienskappe van die Gewilde Geel – Verbind met Geel persoonlikhede deur op pret te fokus!

Die Geel temperament is gewoonlik baie uitgaande, opgewek en dierbaar. Maar oefen ook om stil te wees en moenie heeltyd praat nie – en bereik jou dieper innerlike wysheid.

GROEPS- BESPREKING 1

Ons het geleer oor die kenmerke van 'n Gewilde Geel in die werksplek. Hulle is energiek, kleurvol, maar taamlik raserig. Hulle is die ekstroverte van die ekstroverte.

Bespreek die volgende vrae:

1. Hoe kan Geel in die werksplek gebruik word om ander aan te moedig en op te hef?

2. Hoe hou ons Geel gefokus en gemotiveerd in die werksplek?

VIDEOLES 4

Die Gewilde Geel se kommunikasie-styl – Moenie komplimente terughou wanneer jy met Geel kommunikeer nie

Geel sukkel werklik om te fokus, en jy moet dit in gedagte hou wanneer jy hulle aandag vir lang tye nodig het.

VIDEOLES 5

Geel se areas vir groei – Stel grense vir jouself en ander, en floreer

Weet dit is goed om nee te sê. Dit is nie nodig dat ALMAL van jou hou nie. Jy moet leer hoe om grense vir jouself en ander te stel.

VIDEOLES 6

Skep 'n beter verhoudingsdinamiek met 'n Geel persoonlikheid – Waardeer Geel se behoefte aan gepaste pret

Maak seker daar word aan Geel se emosionele behoeftes voldoen. Hulle vereis goedkeuring, aandag en liefde. Wees dus vrygewig met opregte lof en komplimente.



MODULE 3

Die Rooi persoonlikhede se gonswoord is beheer

Rooi het 'n sterk wil en is doelgerig. Hulle is gebore leiers. Waardeer hulle behoefte om te lei en besluite te neem, aangesien hulle floreer daarop om nodig en verstaan te word.

VIDEOLES 7

Die algemene eienskappe van die Rasende Rooi – As jy die werk gedoen wil hê, vra vir Rooi

Rasende Rooi is 'n natuurlike spanleier en goed verteenwoordig onder vooraanstaande sakelui en vervaardigers. Ongelukkig is hulle ook onder die bekendste diktators wêreldwyd.

GROEPS- BESPREKING 2

'n Rooi persoonlikheidstipe is baie selfversekerd en neem beheer oor elke situasie. Hulle is 'n aanwinst vir elke span, want hulle is natuurlike motiveerders van mense.

Bespreek die volgende vrae:

1. Wat is die sterkpunte van Rasende Rooi in die werksplek?

2. Hoe vererger ons konflik met Rooi in die werksplek en hoe kan ons dit verbeter?

VIDEOLES 8

Die Rasende Rooi se kommunikasie- styl – Moenie hulle styl verander nie, help hulle om aggressie te vermy

Rasende Rooi het 'n besonders harde kommunikasie-styl. Maar omdat Rooi rasioneel is, kan insig in hulle persoonlikheid betekenisvolle verandering tot gevolg hê.

VIDEOLES 9

Rooi se areas vir groei – Spanwerk sal ander se verdraagsaamheid laat afvryf

Rasende Rooi kan die wêreld verander – dis al bewys. Maar hulle laat dikwels 'n spoor van vernietiging langs die pad.

VIDEOLES 10

Skep 'n beter verhoudingsdinamiek met 'n Rooi persoonlikheid – Dankbaarheid en lojaliteit sal Rooi se hart wen

As jy 'n medewerker, lewensmaat of vriend van 'n Rasende Rooi is, haal 'n paar keer diep asem en ontspan bewustelik jou spiere voordat jy met hulle praat.



MODULE 4

Ontmoet praktiese, gemaklike Groen wat almal met respek behandel

Geruste Groen kan verkeerdelik gesien word as 'n swakkeling. Ontdek hulle natuurlike begeertes, hulle sterk- en swakpunte, emosionele behoeftes en hoe hulle op stres reageer.

VIDEOLES 11

Die algemene eienskappe van die Geruste Groen – “Moenie bekommerd wees nie; wees gelukkig” is Groen se leuse vir die lewe

Groen temperamente kom gewoonlik met almal oor die weg, net solank jy hulle nie kritiseer of van hulle verwag om iets teen 'n vinnige pas te doen nie.

GROEPS- BESPREKING 3

Groen persoonlikhede vermy konflik ten alle koste. Kry die beste uit hulle in die werksplek deur op hulle probleemoplossings- en luistervaardighede te fokus.

Bespreek die volgende vrae:

1. Wat kan Geruste Groen bydra tot effektiewe oplossing of vermyding van konflik binne die werksplek?

2. Wat kan Geruste Groen doen om dinge nie persoonlik binne die werksplek te neem nie?

VIDEOLES 12

Die Geruste Groen se kommunikasie-styl – Groen se mening kan 'n goudmyn oopmaak!

Groenes hou nie daarvan om gedwing te word om besluite te neem, verantwoordelikheid te neem of enigiets oorhaastigs te doen nie. Hulle hou van rus en vrede en kan nie gepla word deur 'n geskree nie.

VIDEOLES 13

Groen se areas vir groei – As Groen gelukkig is, glo dit

Kompromie is Groen se manier om konflik te hanteer en druk te vermy – twee van hulle vrese. Verandering en konflik is komponente van 'n sinvolle lewe – leer om dit te hanteer.

VIDEOLES 14

Skep 'n beter verhoudingsdynamiek met 'n Groen persoonlikheid – Groen se mees basiese begeertes is vrede en stilte

Bou beter verhoudings met Groenes deur hulle op die gasvryheidskomitee te plaas. Vra hulle om te help om ander rustig te hou en bedank hulle vir hulle stabiliteit.



MODULE 5

Die uitmuntende beplanner wat nie foute duld nie

Besliste Blou het hoë standarde wat dit moeilik maak om mee saam te werk. Hulle sukkel met balans. Help hulle om uitnemendheid te handhaaf en nie nul foute na te streef nie.

VIDEOLES 15

Die algemene eienskappe van die Besliste Blou – As perfeksioniste met analitiese breine, maak besonderhede saak

Besliste Blou, die uitmuntende beplanner wat nie foute duld nie. Hulle is slegte werksmaats, want hulle verwag te veel van ander. Leer eerder om te ontspan.

GROEPS- BESPREKING 4

Blou persoonlikhede is taakgeoriënteerd. Hulle vermoë om die werk op 'n noukeurige en tydige manier gedoen te kry, is 'n groot bate by die werk.

Bespreek die volgende vrae:

1. Wat is die algemeenste voordele daarvan om 'n Besliste Blou in jou span te hê?

2. Hoe kan ons 'n Besliste Blou help om beter met die span te kommunikeer?

VIDEOLES 16

Die Besliste Blou se kommunikasie-styl – Een-tot-een-kommunikasie, betekenisvolle en indiepte-gesprekke is die sleutel

As jy 'n Blou kollega, vriend of lewensmaat het, laat hulle weet dat jy omgee vir hulle gevoelens en opinies. Vra vir hulle mening en oplossings.

VIDEOLES 17

Blou se areas vir groei – Tref 'n balans tussen niks en briljantheid

Bloues hou nie van die kollig nie. Dit neem tyd vir hulle om te vertrou. As jy hulle behoefte aan hoë standarde waardeer, sal hulle opofferings vir jou maak.

VIDEOLES 18

Skep 'n beter verhoudingsdinamiek met 'n Blou persoonlikheid – Bemoedig en versterk hulle deur realistiese doelwitte te stel

Maak staat op Blou temperamente se opregte harte om hulle medewerkers en familieleden te help om probleme op te los. Verdien hulle vertroue en respek en hulle sal lojaal bly.

OOOR LYNETTE BEER

Lynette Beer se vrolike menswees maak van haar die ideale motiveringspreker. Sy het veral naam gemaak met haar wêreldbekende Vierkleur-temperamentmodel.

Lynette het al wêreldwyd praatjies aangebied en het selfs by Times Square in New York en in Londen opgetree.

Met meer as 25 jaar se ondervinding en haar goed deurdagte metodologie, haar topverkoperboeke en topgehalte opleiding aan bekende maatskappye, is Lynette geloofwaardig en haar aanbiedings prettig en uniek.

Lynette is deur die Suid-Afrikaanse Raad van Besigheidsvroue as Besigheidsvrou van die Jaar 2016 aangewys.

MODULE 6

Almal is 'n unieke mengsel van verskillende persoonlikehede

Om te verstaan dat mense anders bedraad is, is 'n uitdagende taak, en dit vereis 'n gewilligheid om aan te pas en te leer. Maar die beloning is groot.

VIDEOLES 19

Om ons verskille te waardeer, verseker betekenisvolle verhoudings

Almal is 'n unieke mengsel van die vier temperamente, met een kleur wat gewoonlik oorheersend is. Om te weet wie jy is, beteken dat jy jouself kan wees.

VIDEOLES 20

Stap uit jou gemaksone en groei!

Sien jou unieke eienskappe as 'n skakel na groei en nuwe lewe. Dan het jy die eerste stap na groter volwassenheid en 'n vervulde lewe geneem.

OOOR LUCIA DRAMAT

Lucia Dramat is 'n gekwalifiseerde lewensafrieter. Sy hou ook haar lyf entrepreneur en radioaanbieder.

Haar podsendinge, werkswinkels, aanlyn praatjies en blog gebruik sy om vroue te besiel om 'n verskil te maak, maar ook om gelukkig te wees.

Lucia het 'n begeerte om iets groots, helders en pragtigs met haar lewe te doen. Groot – maak 'n impak; helder – lig die weg vir ander; en pragtig – bring vreugde.